



Herzlich willkommen zum Racebriefing

4. Raiffeisen Triathlon Bregenz 2023
powered by Knoll Kammerjäger

Zeitplan Samstag

- Bike Check-In: 15:00 – 17:30
 - Fahrrad, Helm, Chip, aufgeklebte Startnummern (Helm, Rad)
- Riebel- & Pellkartoffelparty: 17:00 – 20:00



Sutterlüty





Zeitplan Sonntag

- UNIQA Wechselzone geöffnet: 06:00 – 07:30
- Einschwimmen im Startbereich: bis 07:50
- Schwimmstart: 08:00
- Erwarteter Zieleinlauf Sieger: ca. 10:15
- Siegerehrung: 13:00
- Bike Check-Out: 12:00 – 15:00



Bike Check-In

- **UNIQA Wechselzone Samstag: 15:00 – 17:30**
- Notwendig für Check-In:
 - Fahrrad mit Startnummer (Sattelstütze), Helm mit Startnummer, Startnummer, Zeitmesschip
- Kontrolliert werden:
 - Bremsen & Allgemeinzustand Fahrrad, Sichtkontrolle & Sitz des Helmes, Befestigung der Startnummern
- Um Zeit zu sparen bitte Helm vor Ankunft an der Wechselzone anziehen und schließen
- **UNIQA Wechselzone Sonntag (Materialcheck): 06:00 – 07:30**



Vor dem Rennen

- Streetware: UNIQA Wechselzone
- Begib dich zum Start (Zeitmesschip am linken Fuß)
- Einschwimmen bis max. 07:50

Das Schwimmen

Wasserstart

- für alle: 08:00 Uhr
- 2 Runden à ca. 750m
- 1 Landgang à ca. 100m



1. Wechsel (T1)

- Neopren auf dem Weg in die Wechselzone **nur bis zur Hüfte** ausziehen
- Neo erst am **Wechselplatz vollständig** ausziehen
- **Benützte Gegenstände** müssen in die **Box** am Wechselplatz gelegt werden
- **Erst der Helm, dann das Rad!**
- **Staffelübergabe am Staffelwechselplatz** (vor der UNIQA Wechselzone)





Reglement Radfahren

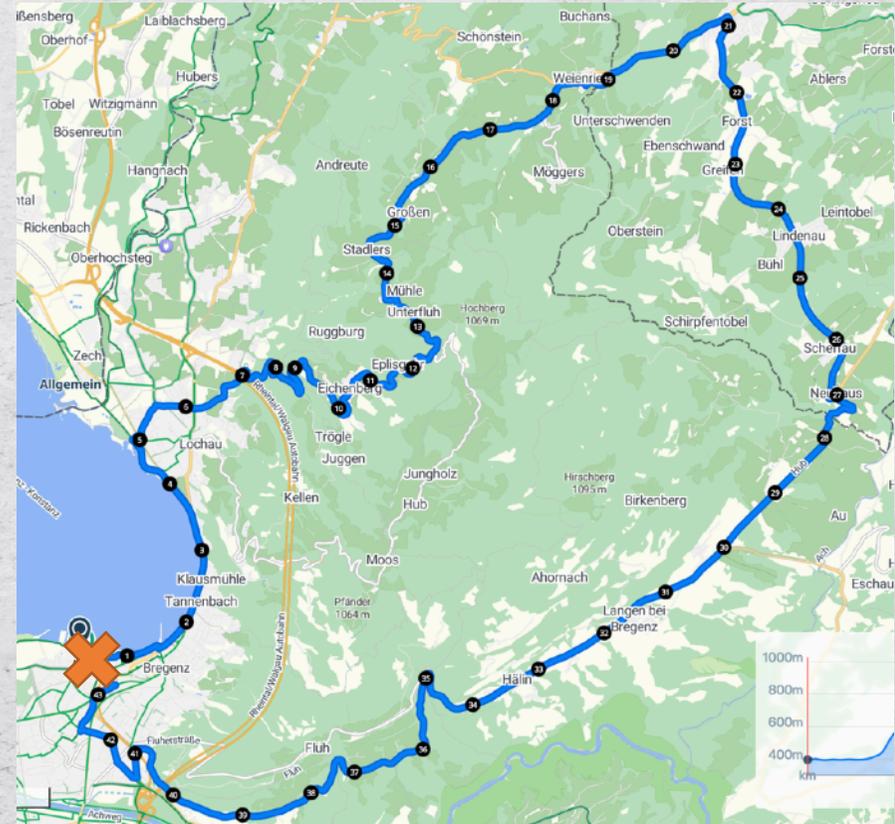
- **StVO gilt auf der gesamten Strecke**
 - Rechtsfahrgebot
 - Kein Überfahren der Mittellinie
 - Licht in den Tunneln
 - Achtung auf den Straßenverkehr (keine gesperrte Strecke)
- **Windschattenverbot** (12m Abstand zum Vordermann)
- **Helm muss jederzeit am Kopf sein**
- **Kein Littering** (Abfall nur im Bereich der Verpflegungsstation entsorgen)
- **Keine Hilfe von außen**



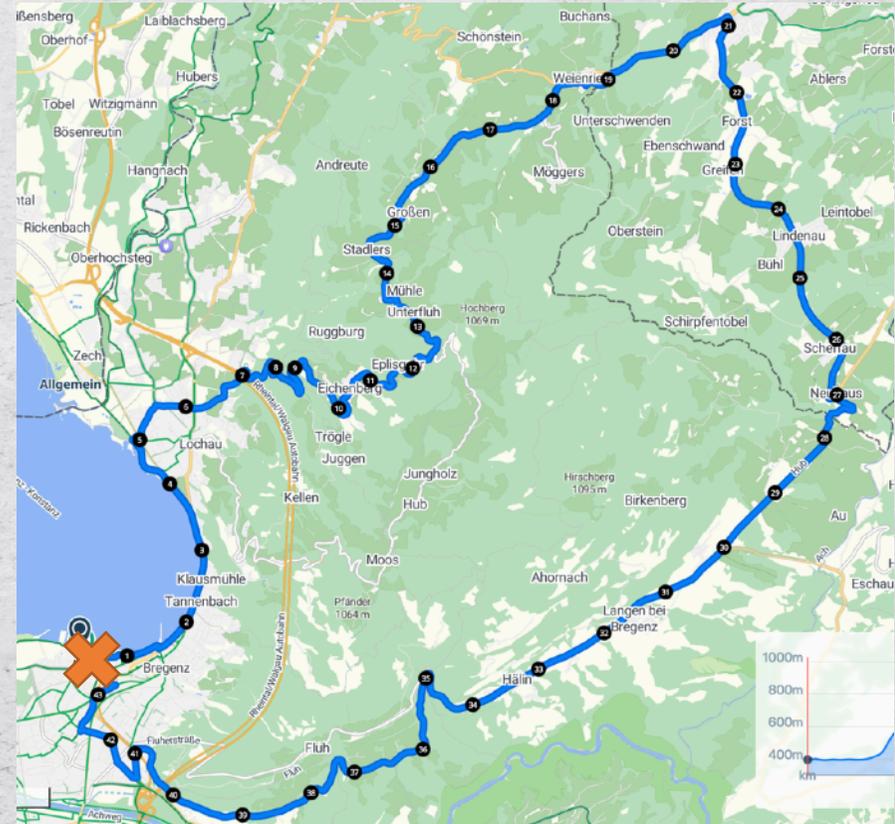
ACHTUNG!!!

**RADSTRECKE BIS IN DIE SEEANLAGEN
SEHR KURVENREICH
SLOW!!!**

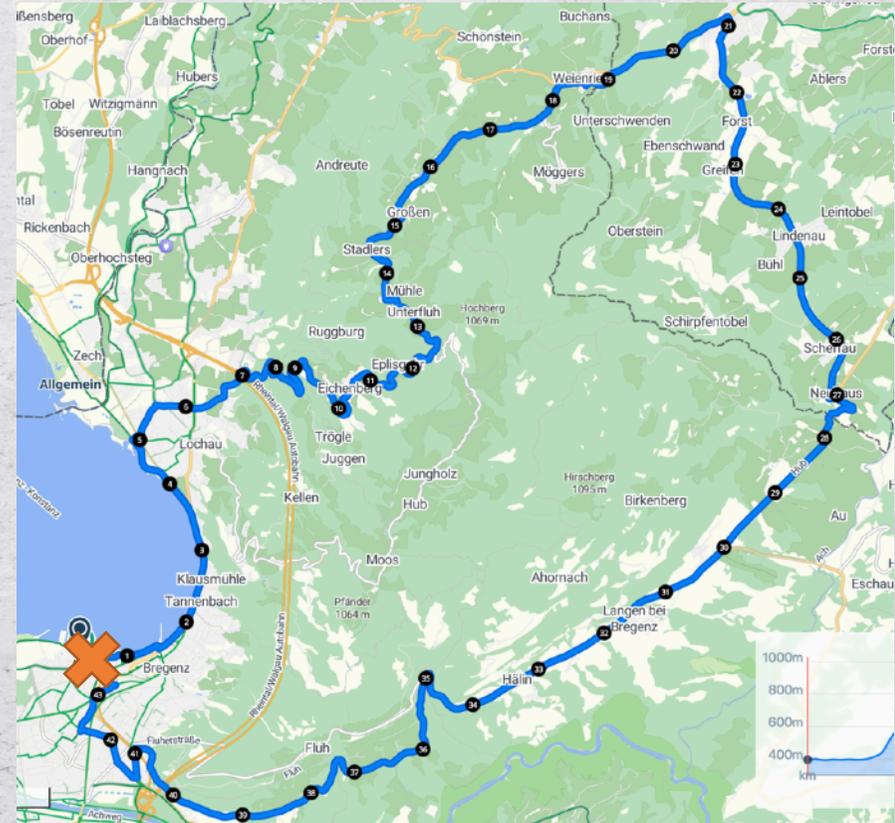
Kilometer 0-1 (Links abbiegen)



Kilometer 0-1 (Rechts abbiegen)

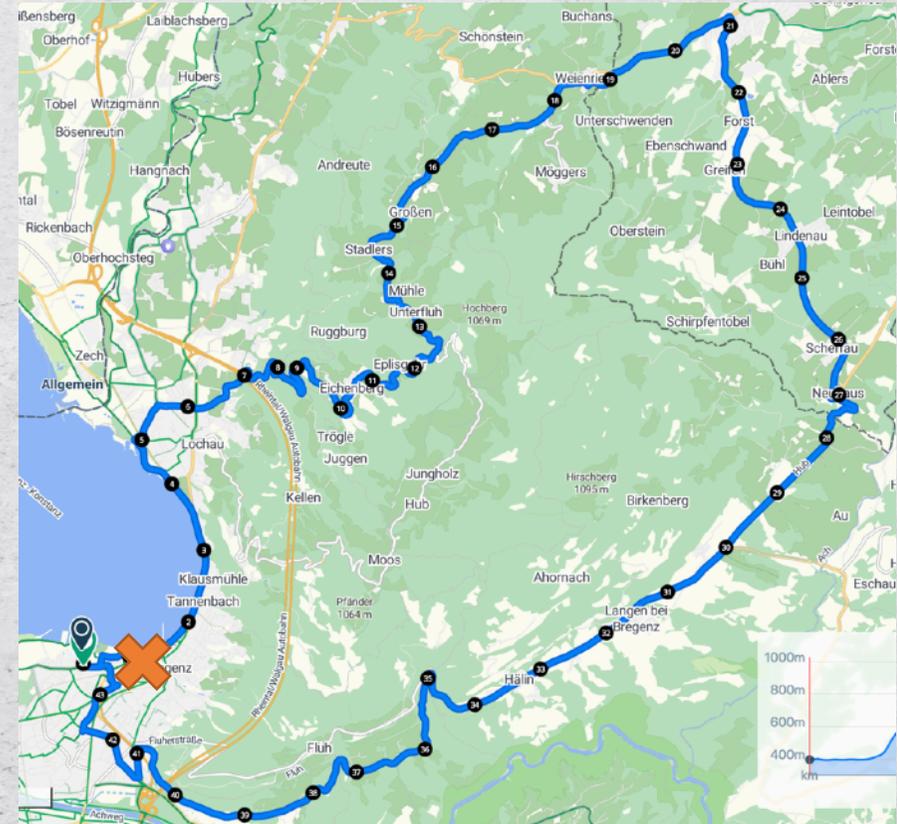
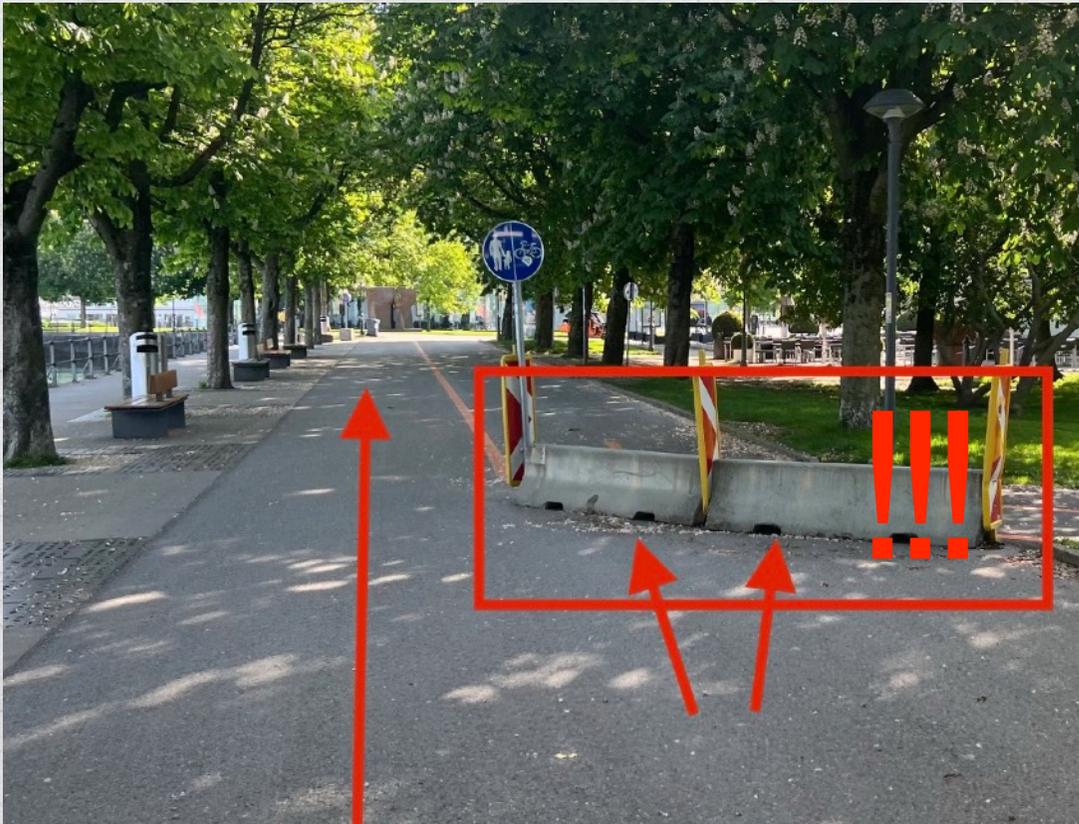


Kilometer 0-1 (S-Kurve Links beginnend)

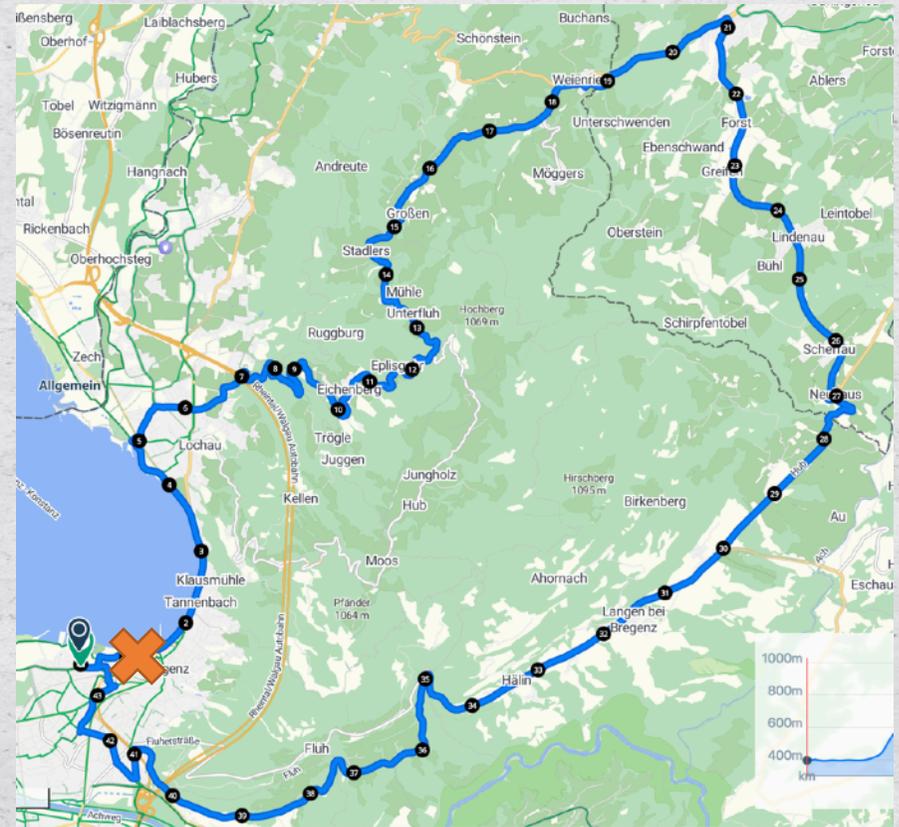


Kilometer 1 (Links halten)

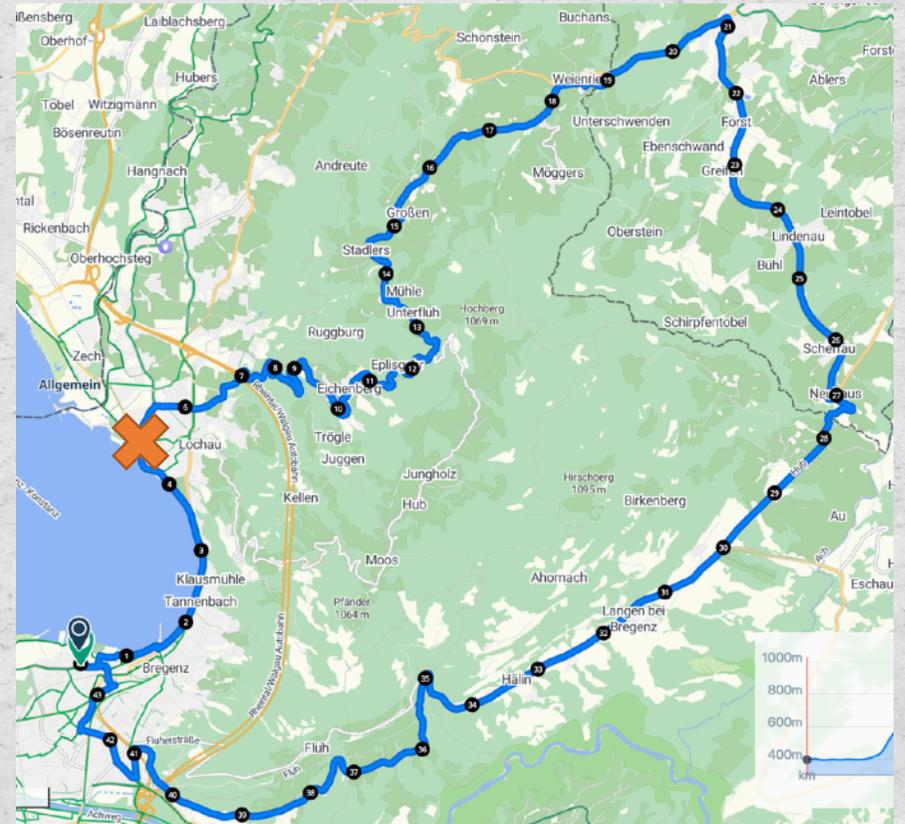
Fahrbahnverengung!!



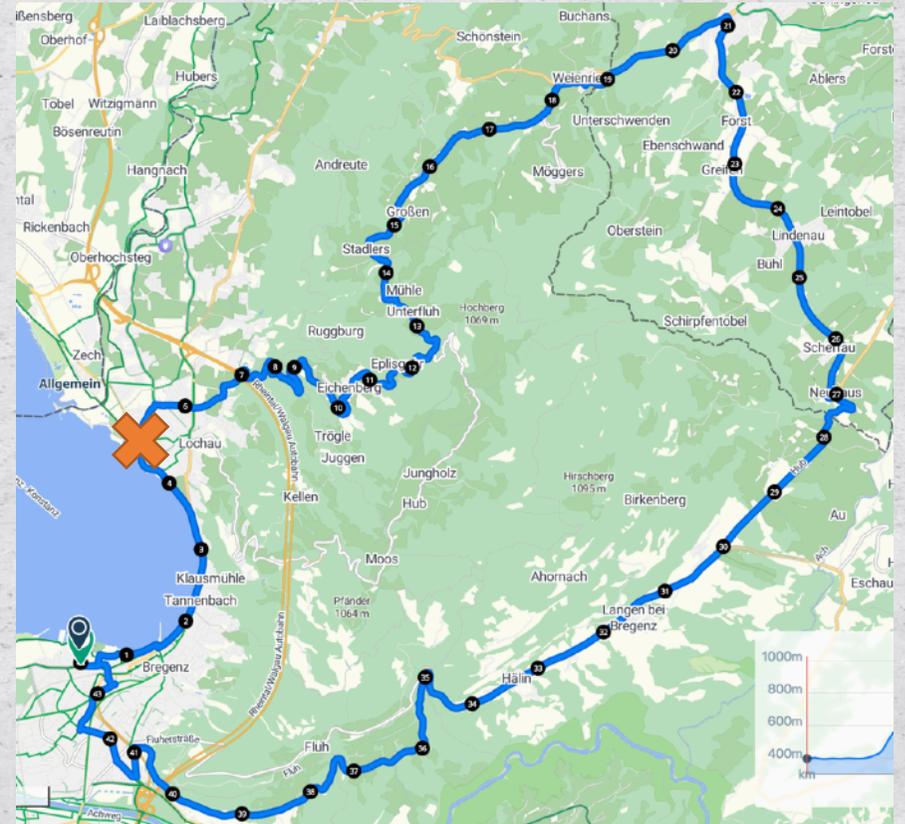
Kilometer 1 (S-Kurve rechts beginnend)



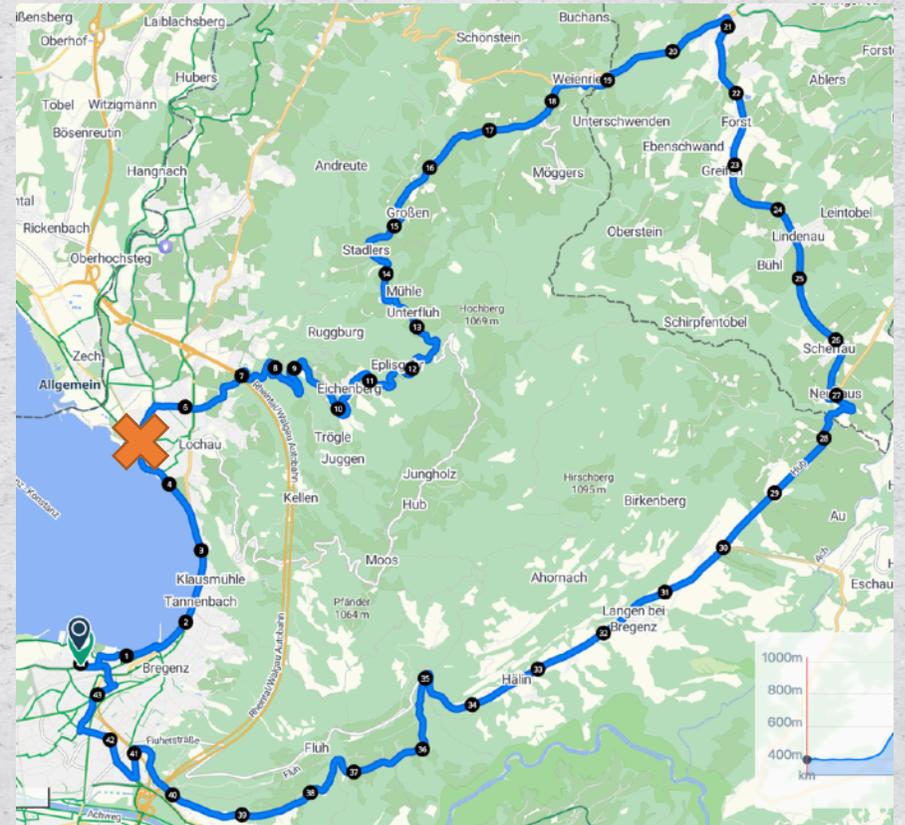
Kilometer 5 (Links halten)



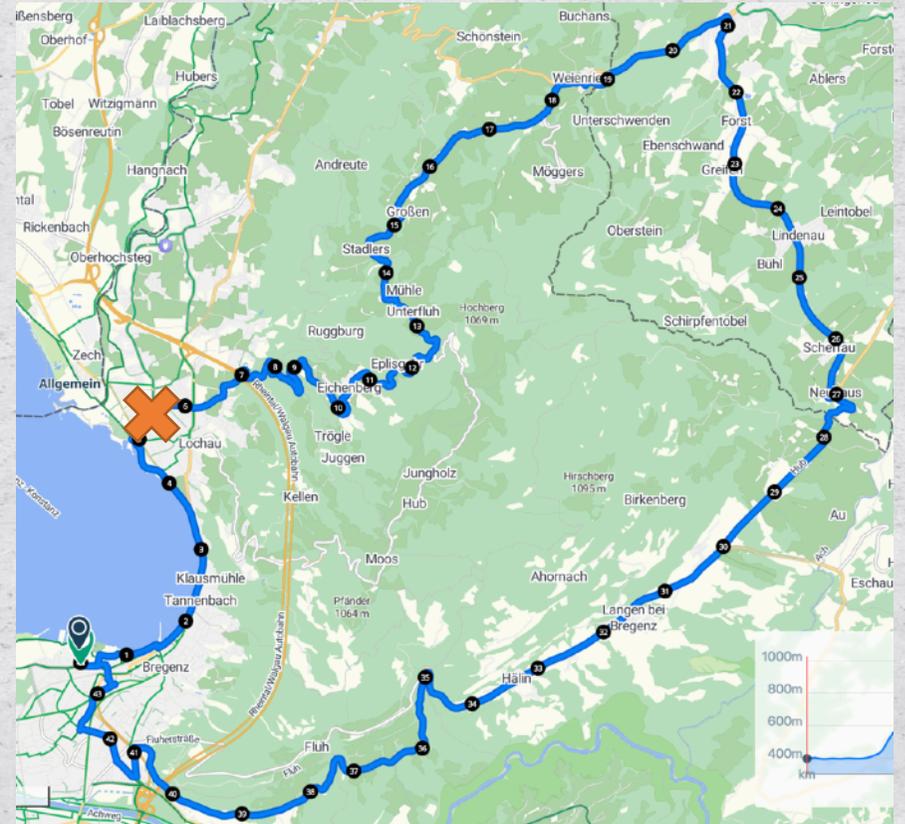
Kilometer 5 (Rechts abbiegen)



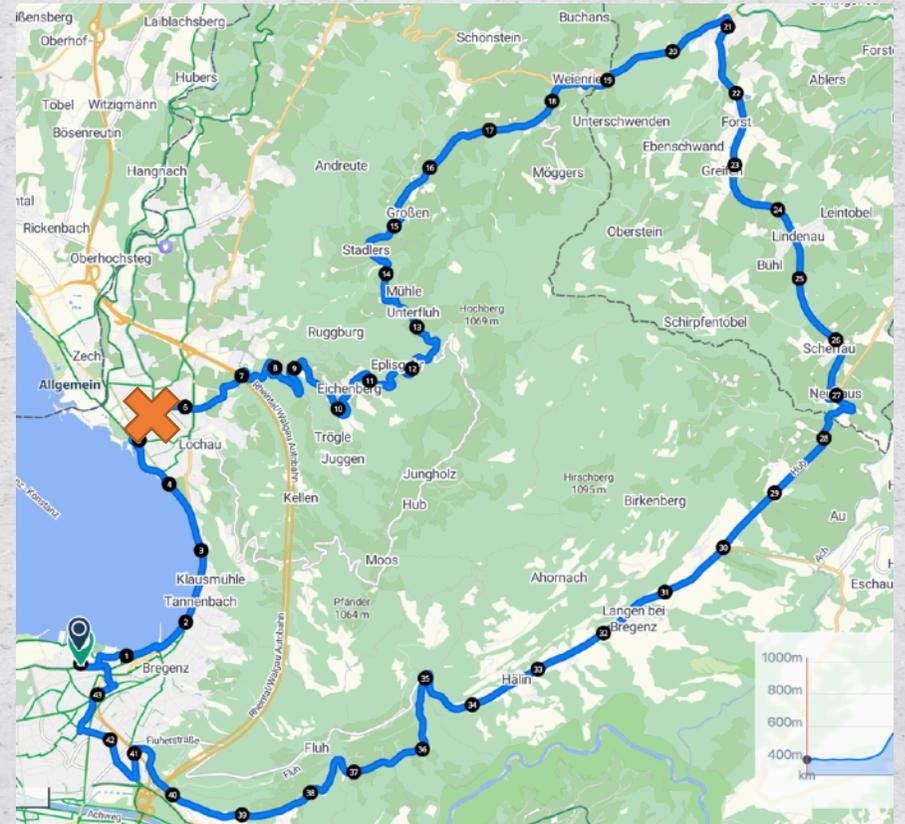
Kilometer 5 (Rechts abbiegen)



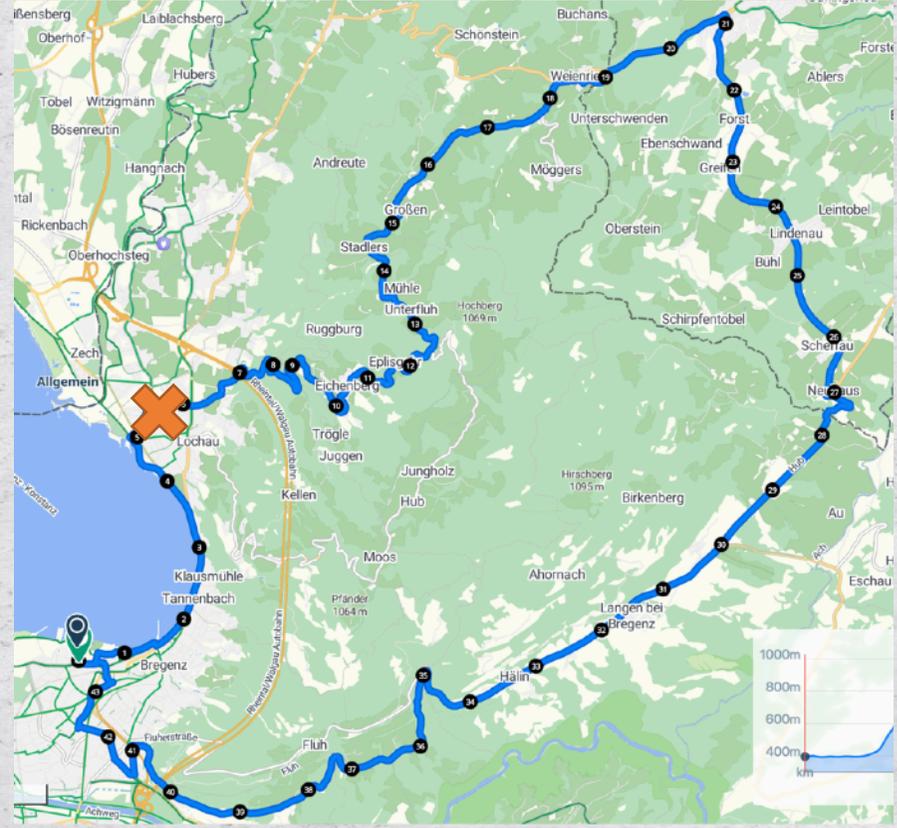
Kilometer 5 (Rechts abbiegen)



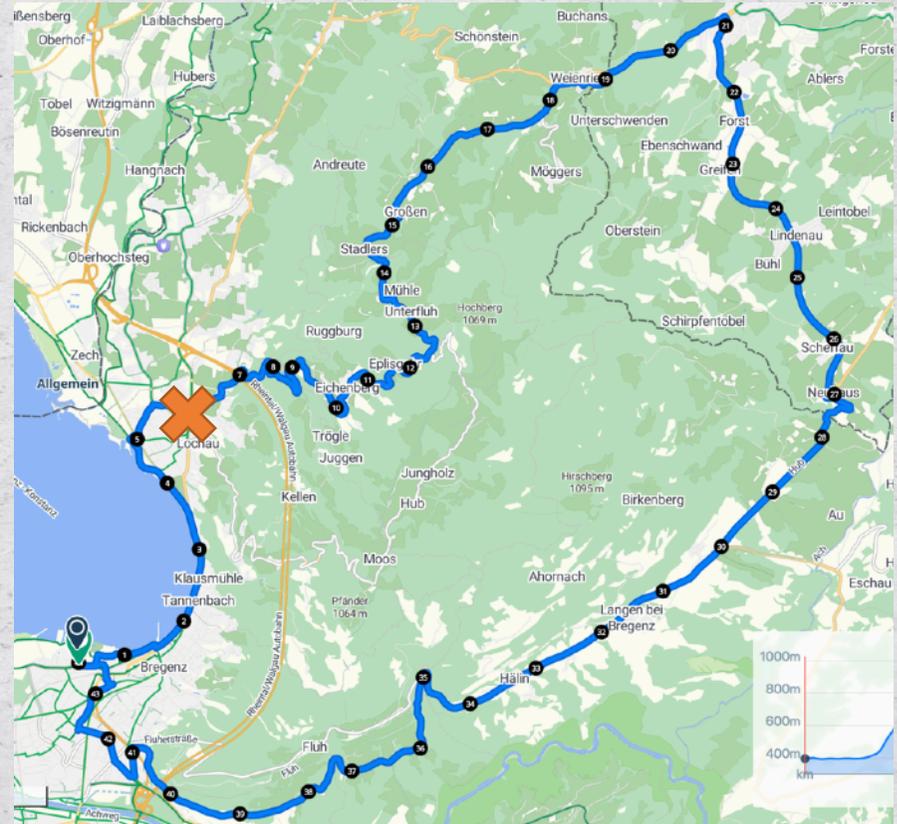
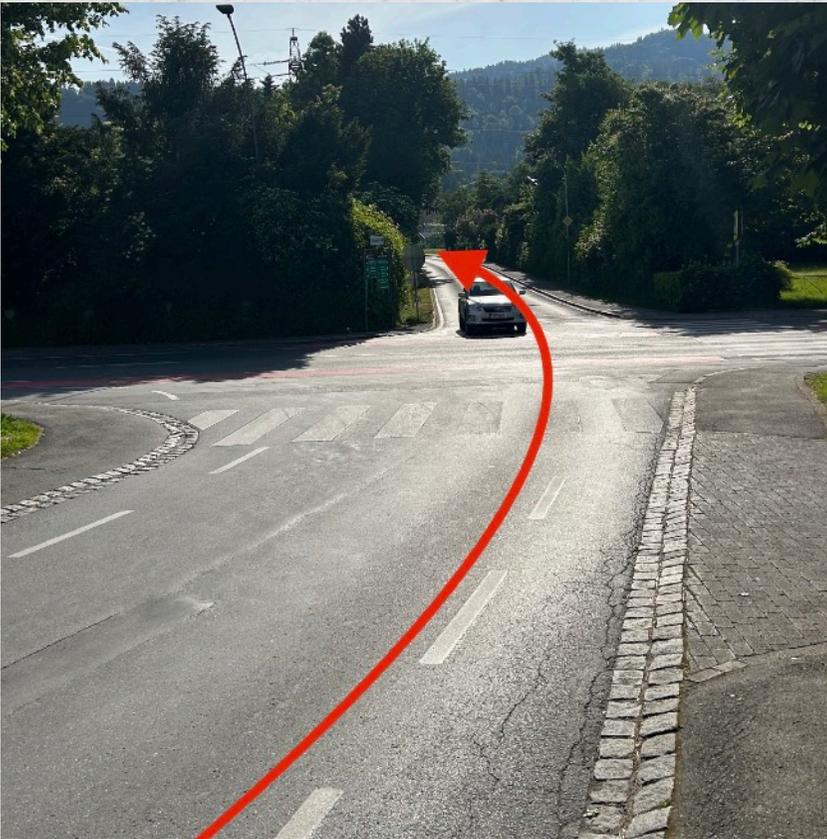
Kilometer 5,5 (Rechts abbiegen)



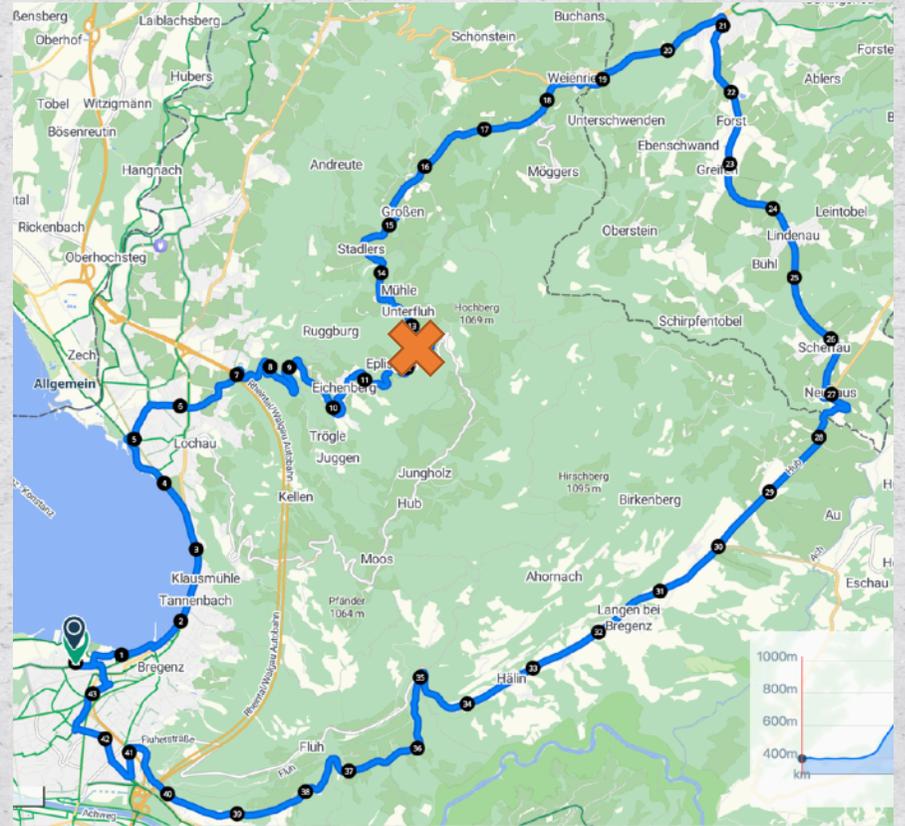
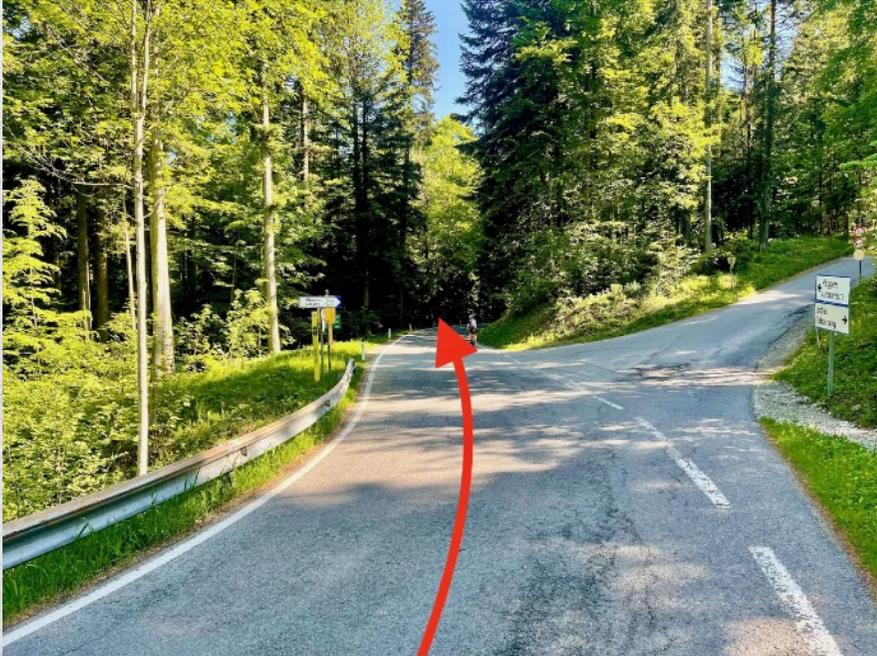
Kilometer 5,5 (links abbiegen - S-Kurve)



Kilometer 6 (gerade aus über Kreuzung)



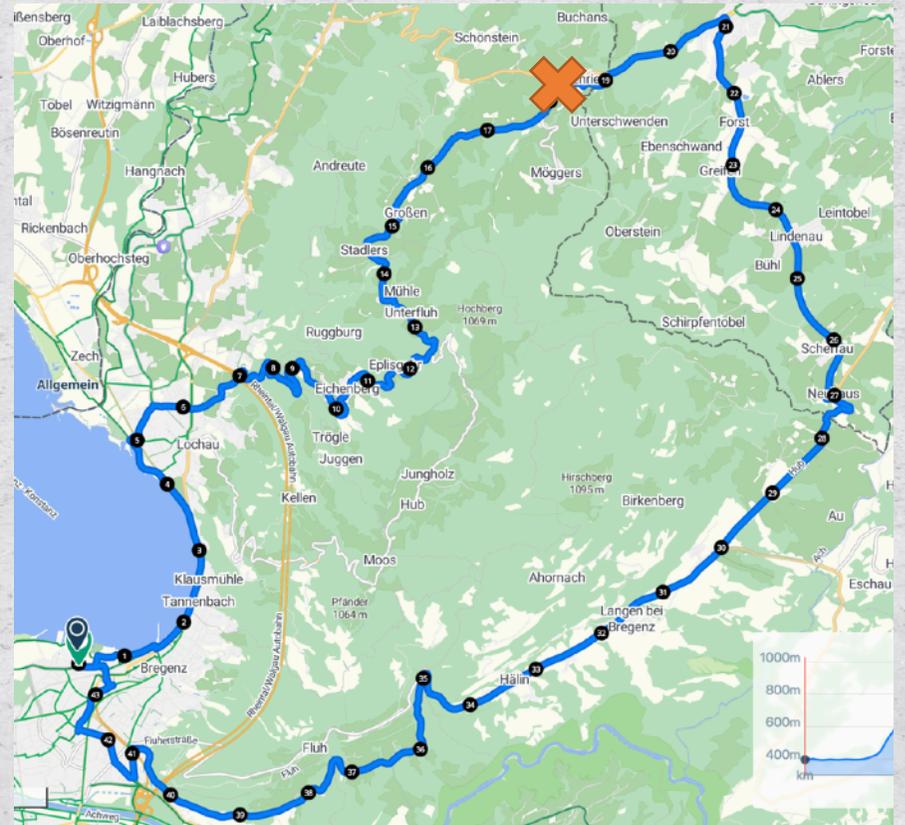
Kilometer 12,5 (Links halten)



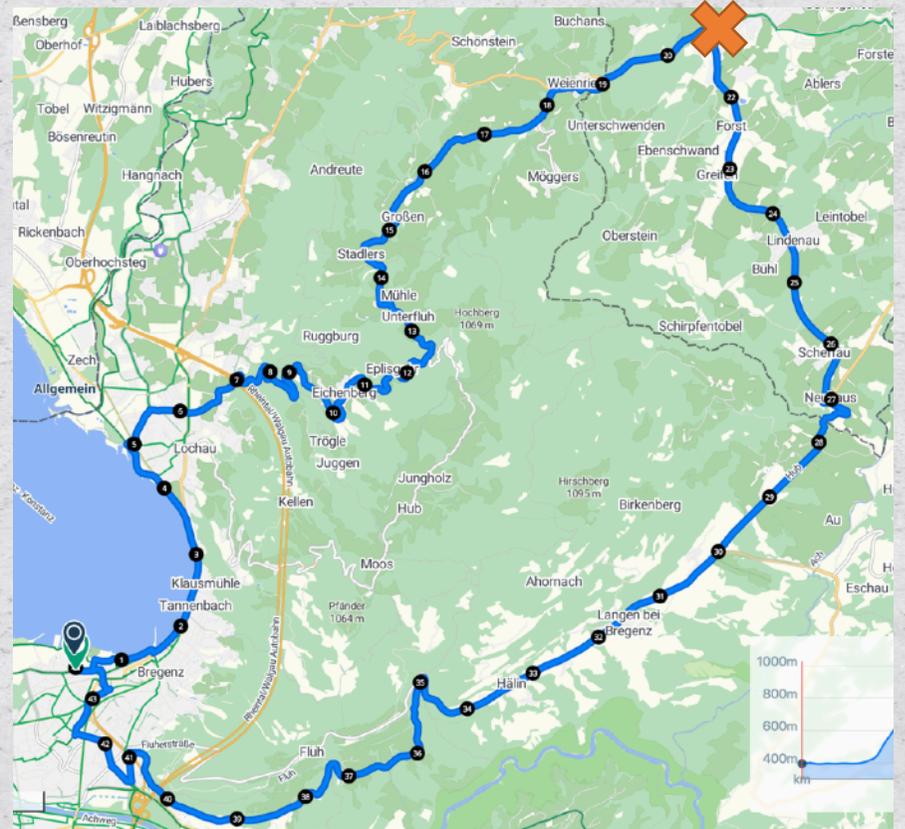
Kilometer 13 (Panoramaaussicht)



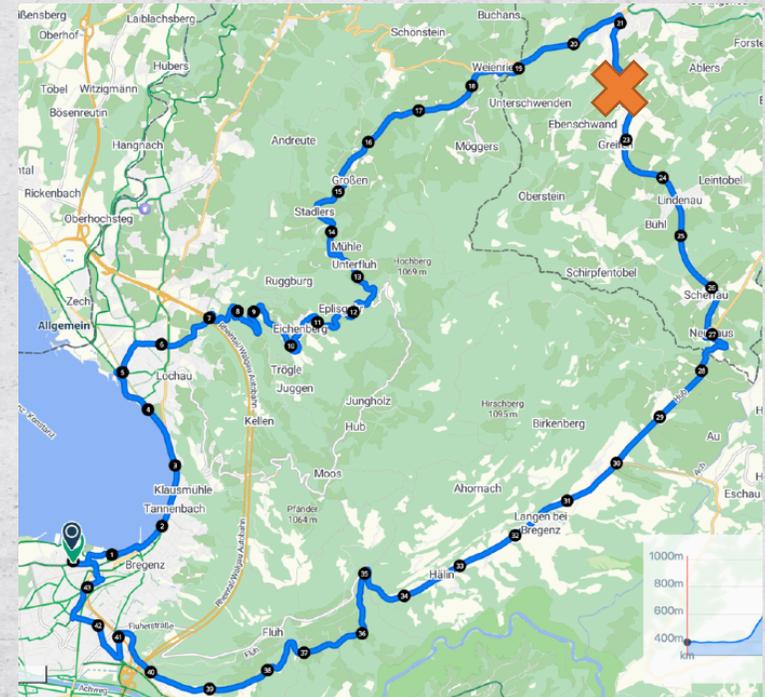
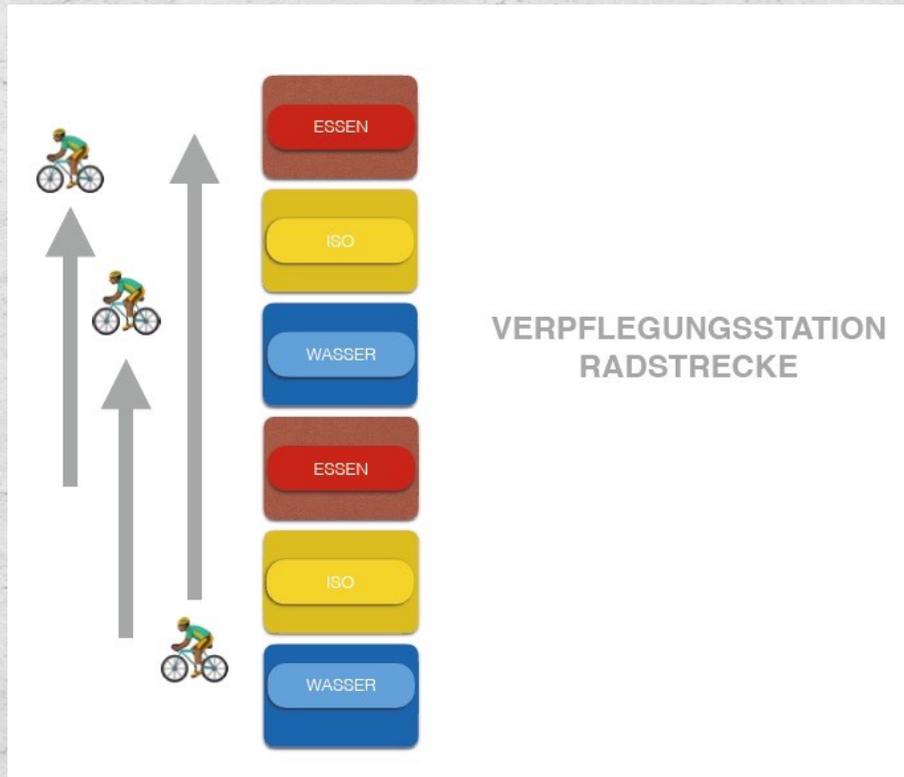
Kilometer 18 (Rechts abbiegen)



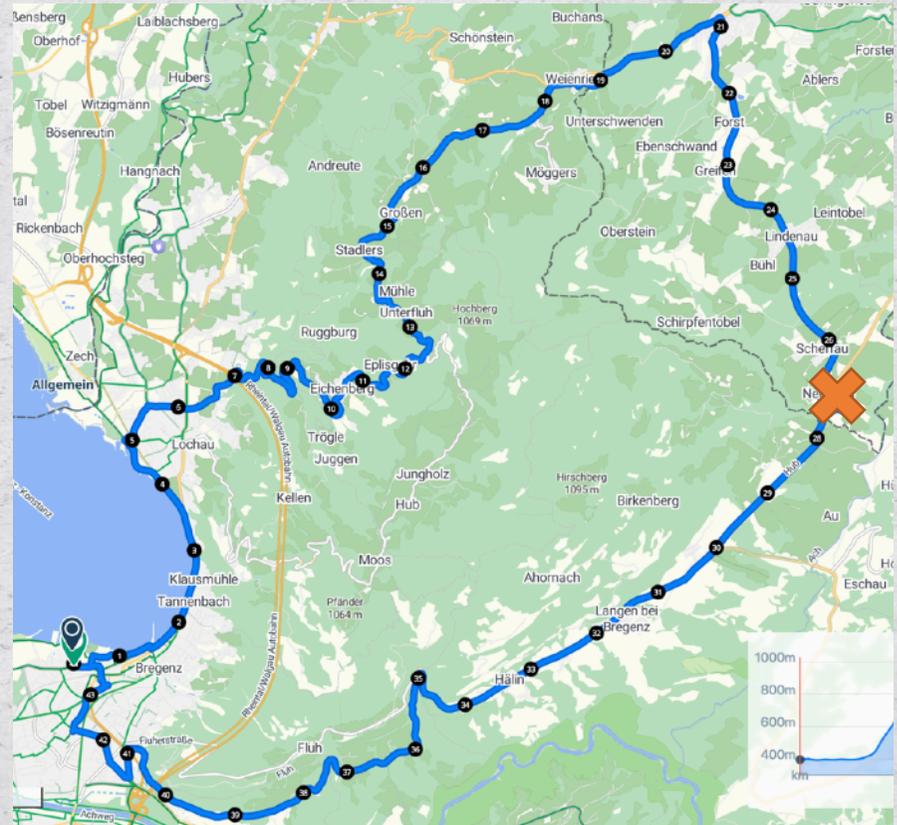
Kilometer 21 (1. Ausfahrt)



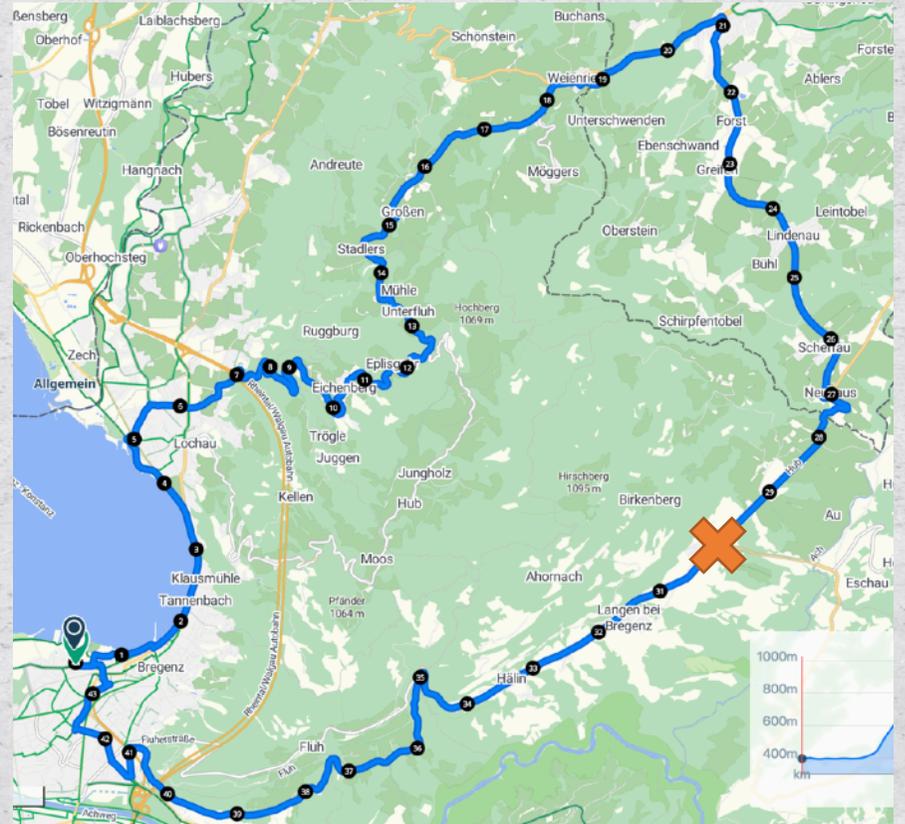
Kilometer 22 (Verpflegung)



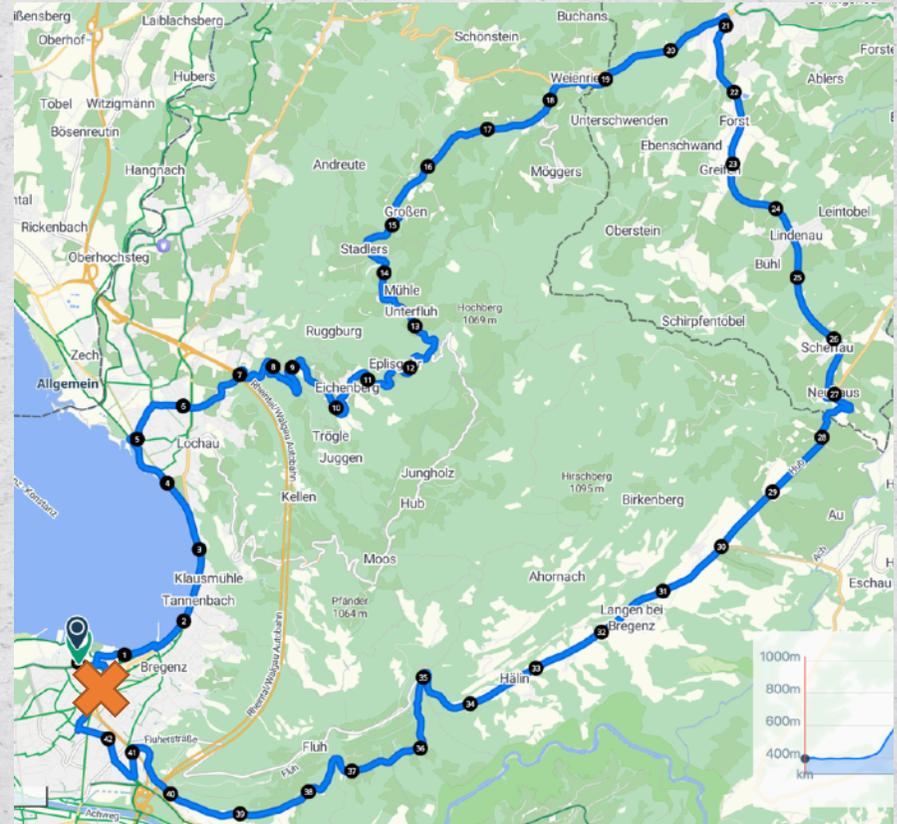
Kilometer 27 (Rechts abbiegen)



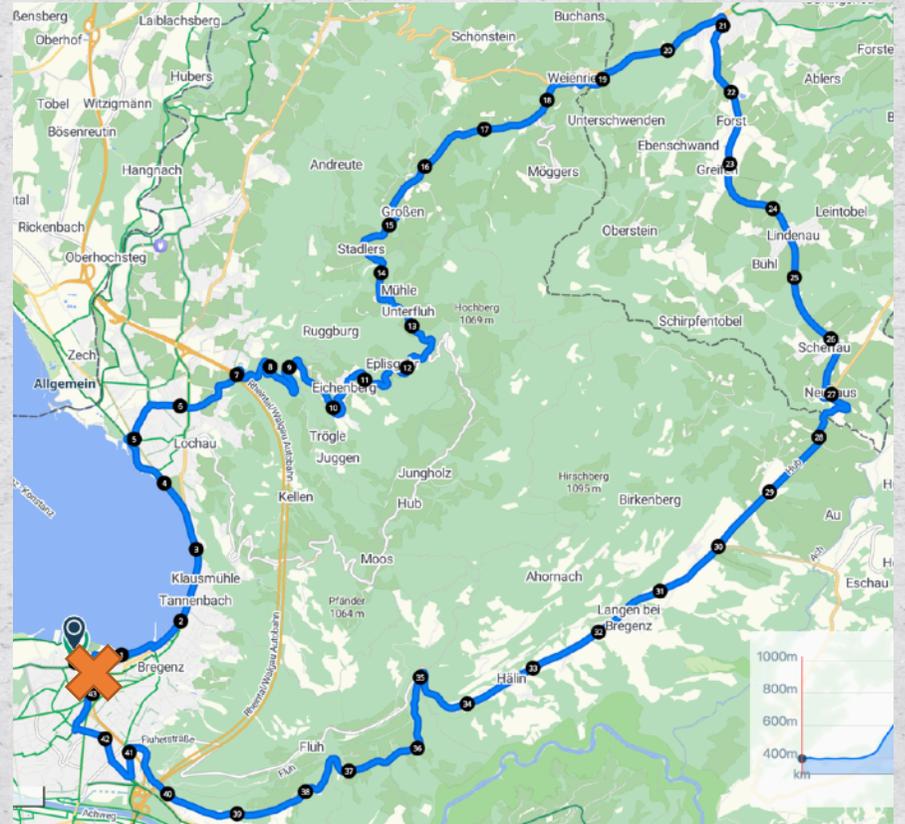
Kilometer 30 (Rechts abbiegen)



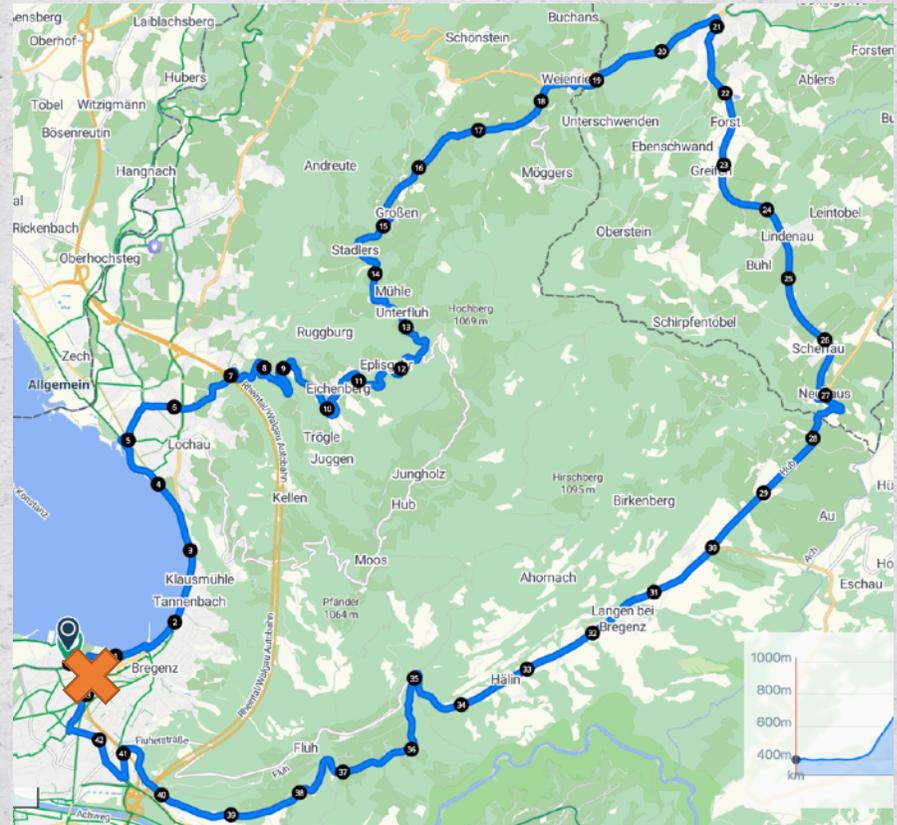
Kilometer 41 (Links abbiegen)



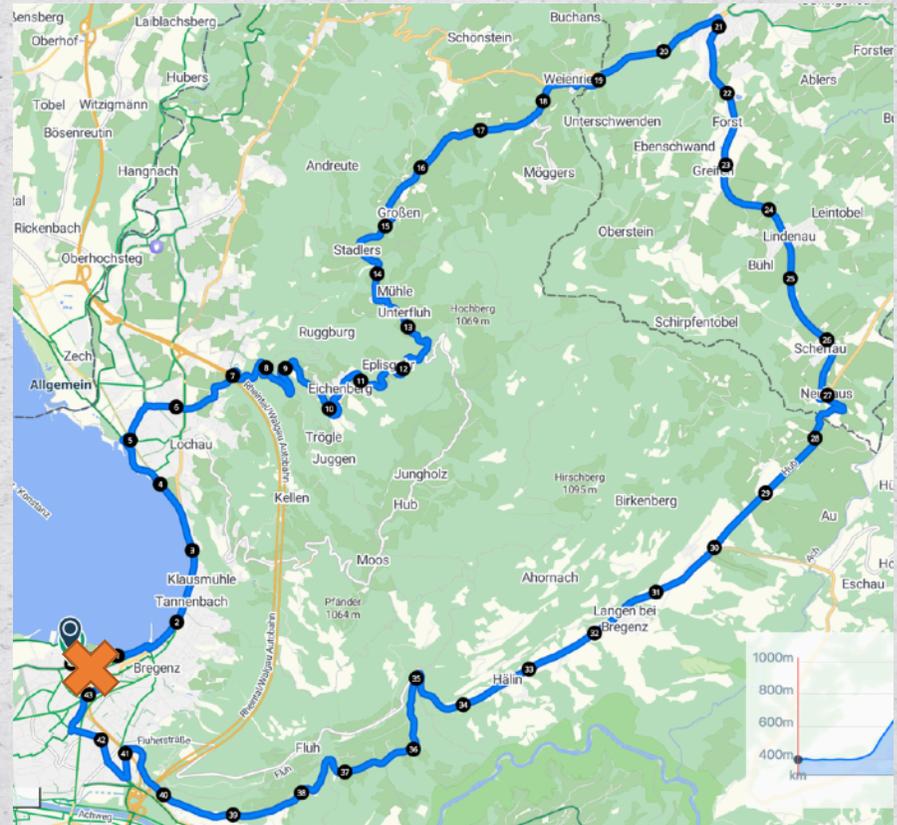
Kilometer 41 (Rechts abbiegen) 180°!!!



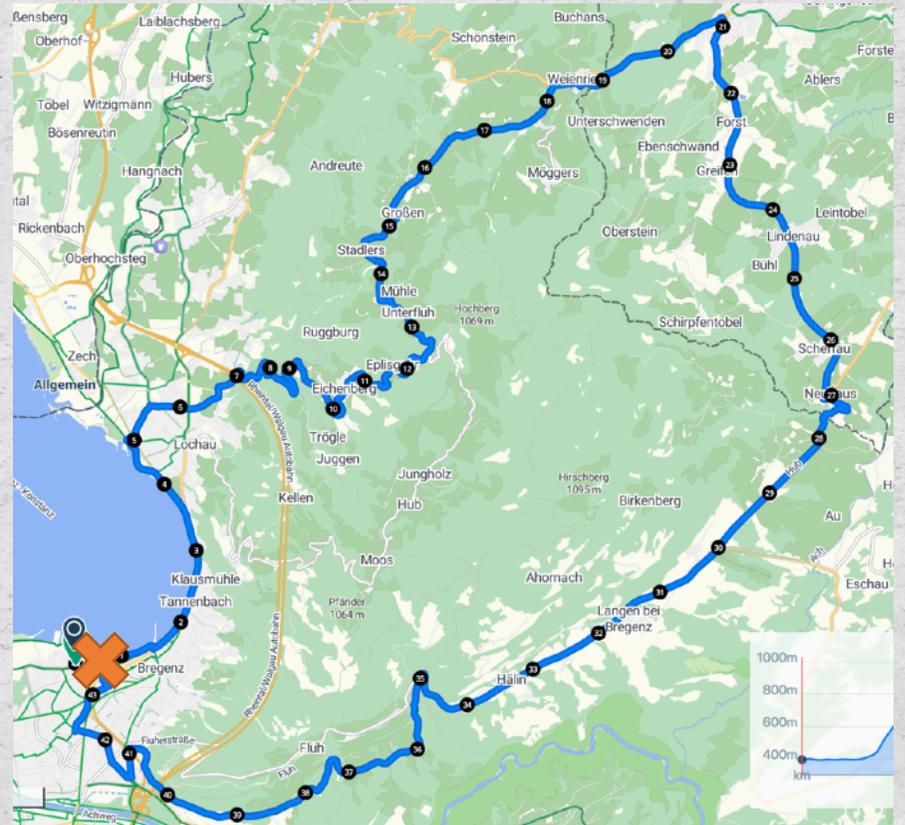
Kilometer 41 (schmal & kurvig)



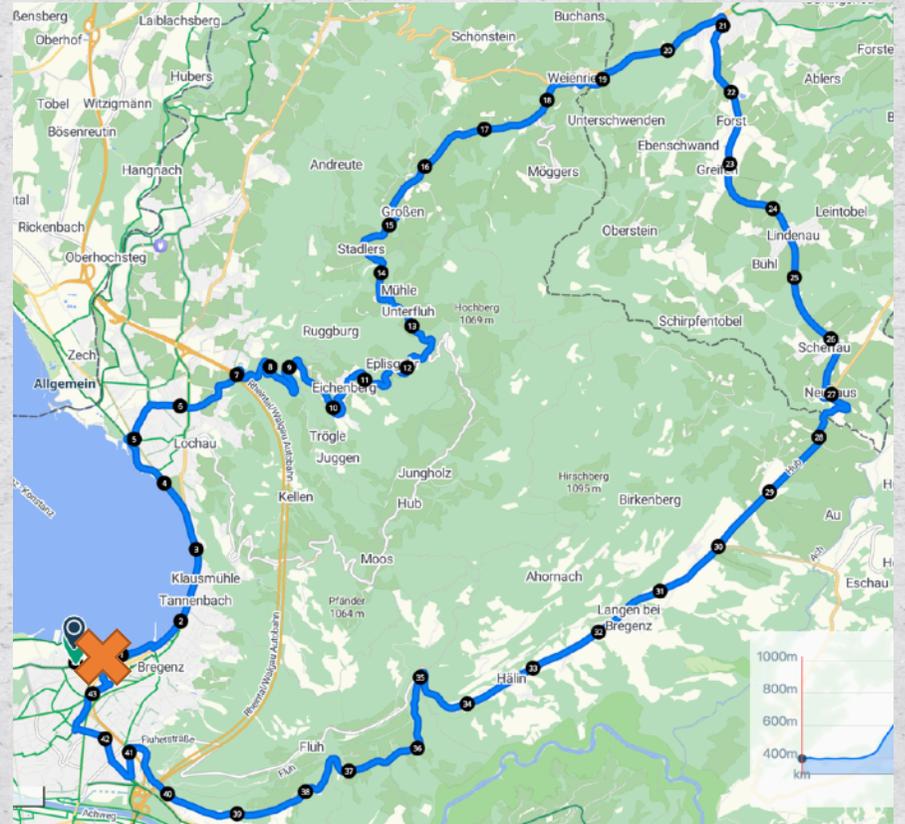
Kilometer 42 (Licht)



Kilometer 42 (schmal & kurvig)



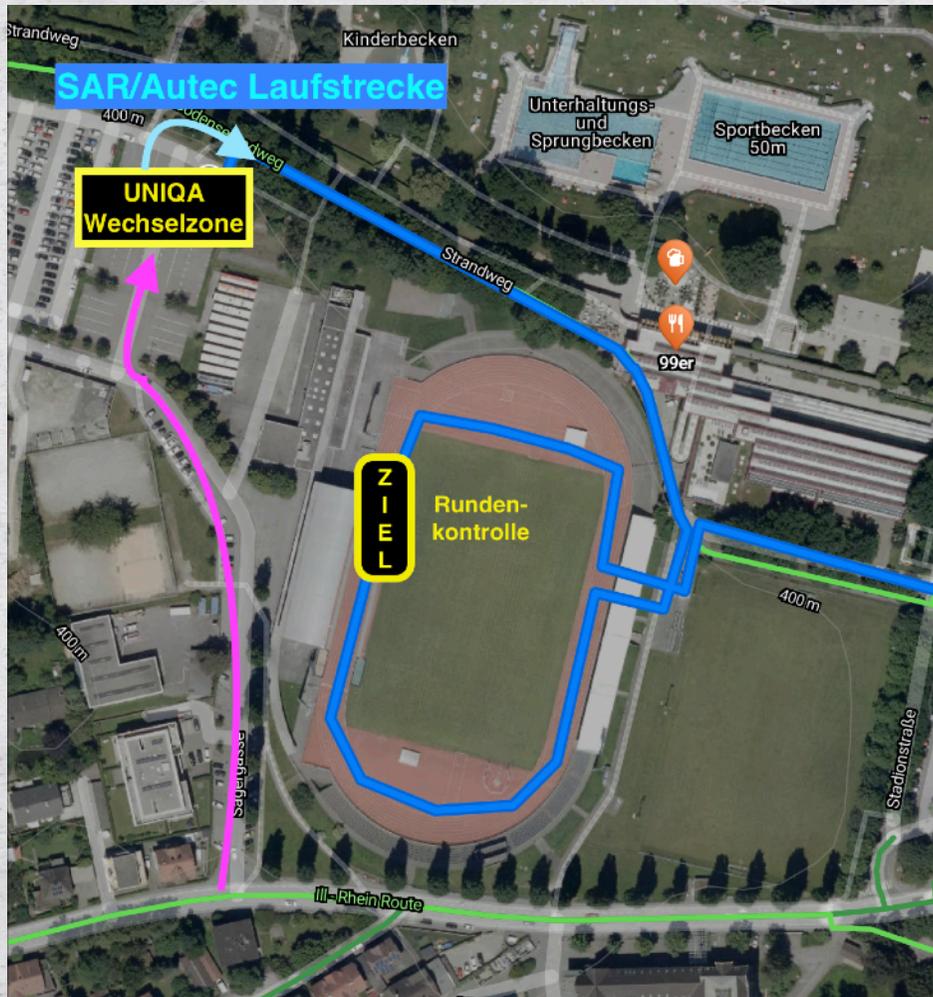
Ab Kilometer 42,5 (rechts abbiegen)



Laufstrecke

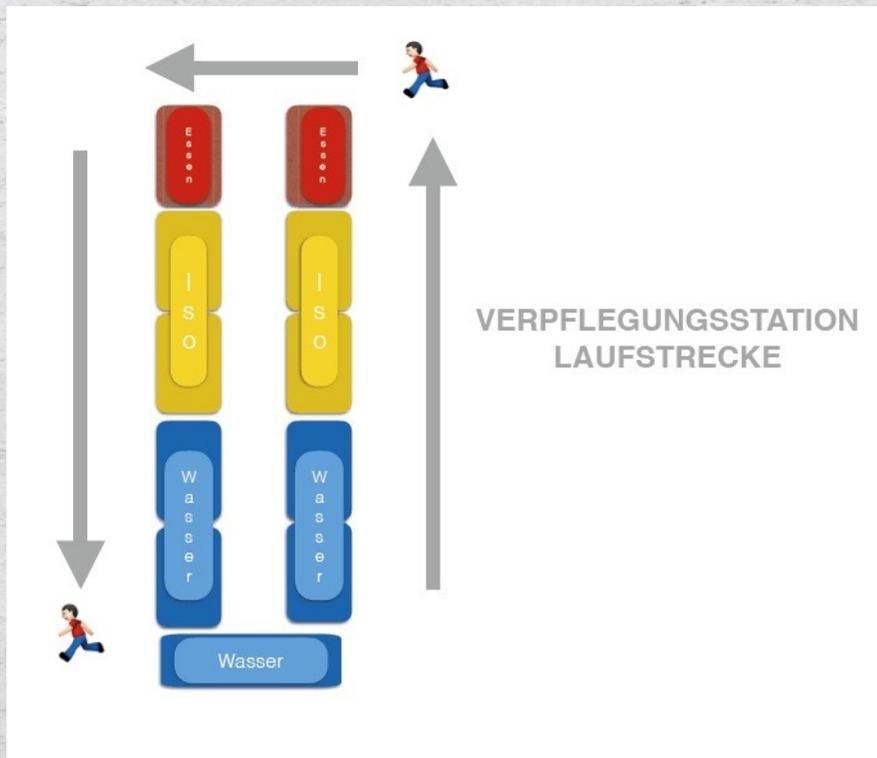


Laufstrecke



- Von der UNIQA-Wechselzone ins Stadion, dann 3 Runden auf der SAR/AUTEC Laufstrecke:
- 1x kurz
- 3x lang
- 4x im Stadion = Zieleinlauf
- 3 Armbänder zur Kontrolle

Verpflegungsstation - Raibacorner



Littering:
Nur im Bereich der
Verpflegungsstation!



Reglement & FAQ

- Kein Littering (Abfall nur im Bereich der Verpflegungsstation entsorgen)
- Keine Hilfe von außen (nur Offizielle & Helfer)
- Penalty: Radfahren = bei der Wechselzone, Laufen = im Casinostadion (Athlet ist selber verantwortlich für Antritt Penalty)
- Cut Off Zeiten:
 - Schwimmen: 50min
 - Radfahren: Bergsprint um 11:10 Uhr
 - Zielschluss: 13:00 Uhr
- Bike Check Out: 12:00 – 15:00 (ab 15:00 keine Haftung)



Danke und viel Spaß!

4. Raiffeisen Triathlon Bregenz 2023
powered by Knoll Kammerjäger



WIR DANKEN
UNSEREN
SPONSOREN!

Raiffeisen 

**KNOLL
KAMMER
JÄGER**

+43 5574 64128
kammerjaeger.biz


skinfit



Autec Engineering
Industrie - Automation



Sutterlüty



HABERKORN



VOLTA
Edelstahl GmbH



BayWa | Ihr Baustoffhändler

